

# SZKOLENIE

## PIERWSZE KROKI W PSYCHOLOGII SPORTU

- Zobaczysz jak wygląda gabinet psychologiczny.**
- Poznasz funkcjonowanie gabinetu psychologicznego.**
- Poczujesz się jak prawdziwy pacjent.**
- Poczujesz się jak prawdziwy psycholog.**
- Postawimy trudne pytania i udzielimy trudnych odpowiedzi.**



Prowadzący: minimum 2 wykwalifikowanych szkoleniowców z Pracowni Psychologicznej Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej.

Uczestnicy: grupa do 16 osób

Termin i czas trwania szkolenia:

**15 listopada (sobota), godz. 10.00 – 14.00**

Certyfikaty: Każdy z uczestników szkolenia otrzyma Certyfikat ukończenia szkolenia wystawiony przez Pracownię Psychologiczną Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej.

Koszt: 150 zł od osoby.

Zapewniamy przerwę kawową i drobny poczęstunek.

Dla każdego uczestnika przewidziane są wszystkie materiały szkoleniowe.

Miejsce szkolenia:

**Pracownia Psychologiczna COMS  
ul. Uniwersytecka 1 lok 73, Warszawa.**

Zapisy:

tel. 697-07-26-67, w razie pytań lub wątpliwości [psychologia@coms.pl](mailto:psychologia@coms.pl)



## **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA**

10.00 – 10.15	Wprowadzenie i rozpoczęcie szkolenia <ul style="list-style-type: none"><li>• Zapoznanie uczestników z prowadzącymi</li></ul>
10.15 – 10.45	Integracja i aktywizacja uczestników <ul style="list-style-type: none"><li>• Ćwiczenia aktywizujące</li><li>• Czego oczekuję od szkolenia</li></ul>
10.45 – 11.15	Zasady funkcjonowania gabinetu psychologicznego <ul style="list-style-type: none"><li>• Lokalizacja</li><li>• Pacjenci</li><li>• Psycholodzy</li><li>• Sprawy organizacyjne w gabinecie psychologicznym</li></ul>
11.15 – 11.30	Przerwa kawowa
11.30 – 12.00	Psychologia sportu <ul style="list-style-type: none"><li>• Nad czym pracujemy z zawodnikiem</li><li>• Narzędzia psychologii sportu</li></ul>
12.00 – 12.30	Scenka: psycholog sportowy – zawodnik
12.30 – 13.15	Scenki: różni zawodnicy – różne problemy
13.00 – 13.15	Przerwa kawowa
13.15 – 13.45	Podsumowanie i dyskusja <ul style="list-style-type: none"><li>• Ankieta podsumowująca szkolenie</li></ul>
13.45 – 13.55	Wydanie certyfikatów
13.55 – 14.00	Zakończenie

***ZAPRASZAMY!!***