

Sobota, 21 marca 2009 roku

09.00 Rejestracja

09.30 Otwarcie konferencji

Dr Hubert Krysztofiak

Przewodniczący Komisji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego

Dyrektor Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej

Sesja I: Biomechanika w sporcie część 1

Prowadzący: Dr Witold Dudziński

10.00 Podstawy neurofizjologii narządu ruchu

Witold Dudziński

Rehasport Clinic

Biomechaniczna ocena funkcjonalna zawodnika

Rafał Hejna

Rehasport Clinic

Kompleksowa analiza ruchu z wykorzystaniem systemu BTS

Grzegorz Sobota

Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach

Remigiusz Rzepka

„Fizjofit - Galen” Bieruń

Ocena izokinetyczna układu ruchu w sporcie

Monika Grygorowicz

Rehasport Clinic

Wyniki badań kontroli nerwowo-mięśniowej zawodników

Witold Dudziński

Rehasport Clinic

12.00 Przerwa kawowa

Warsztaty: Biomechanika w sporcie

Prowadzący: Dr Witold Dudziński

12.30 Biomechaniczny trening funkcjonalny

Rafał Hejna

Rehasport Clinic

Obiektywna analiza motoryczna z wykorzystaniem systemu BTS Smart w medycynie i sporcie - przykłady praktyczne

Grzegorz Sobota

Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach

Remigiusz Rzepka

„Fizjofit - Galen” Bieruń

Ocena izokinetyczna wybranych grup mięśniowych
Monika Grygorowicz
Rehasport Clinic

14.00 Przerwa obiadowa

Sesja II: Biomechanika w sporcie część 2
Prowadzący: Dr Witold Dudziński

15.00 Kompleksowa ocena neurofizjologiczna zawodnika
Rafał Hejna
Rehasport Clinic

Ocena aktywności mięśniowej sEMG w medycynie i sporcie - przykłady i praktyczne zastosowania

Grzegorz Sobota
Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
Remigiusz Rzepka
„Fizjofit - Galen” Bieruń

Propriocepcja w psychologii
Marek Graczyk
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

16.00 Przerwa kawowa

Sesja III: Układ odpornościowy sportowca
Prowadzący: Dr Jarosław Krzywański

16.30 Immunomodulating effect of beta-1,3/1,6-D-Glucan on elite athletes
Katarina Bergendiova (Slovakia)
Zaproszony wykładowca (prezentacja w języku angielskim)

Profilaktyka zakażeń układu oddechowego u sportowców
Jolanta Trojnar
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Co nowego w szczepieniach?
Karol Warda
Wojskowy Instytut Medyczny

18.00 Zakończenie części merytorycznej pierwszego dnia

Niedziela, 22 marca 2009 roku

Sesja IV: Traumatologia sportowa

Prowadzący: Dr Marek Trams

09.00 Diagnostyka obrazowa wybranych uszkodzeń okolicy stawu skokowego

Marcin Dziańach

Rehasport Clinic

Leczenie wybranych uszkodzeń okolicy stawu skokowego.

Kryteria powrotu do sportu

Tomasz Piontek

Rehasport Clinic

Diagnostyka obrazowa wybranych uszkodzeń stawu ramiennego

Marcin Dziańach

Rehasport Clinic

Leczenie wybranych uszkodzeń okolicy stawu ramiennego.

Kryteria powrotu do sportu

Przemysław Lubiatowski

Rehasport Clinic

Model kompleksowego leczenia pacjenta z uszkodzeniem barku

Przemysław Lubiatowski, Marcin Dziańach, Rafał Hejna

Rehasport Clinic

Sonochirurgia - zastosowanie ultrasonografii zabiegowej

Zbigniew Pilecki

Polski Związek Gimnastyczny

11.00 Przerwa kawowa

Sesja V: Aktualności antydopingowe

Prowadzący: Prof. Jerzy Smorawiński

11.30 Tytułem wstępu

Jerzy Smorawiński

Przewodniczący Komisji do Zwalczania Doping w Sporcie

Zmiany w Liście Substancji i Metod Zabronionych w 2009 roku

Andrzej Pokrywka

Institut Sportu

Aktualne standardy udzielania wyłączeń dla celów terapeutycznych (TUE)

Jarosław Krzywański

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

System bezpieczeństwa pacjenta sportowca

Zbigniew Pilecki

Polski Związek Gimnastyczny

13.00 Przerwa obiadowa

Sesja VI: Trening wysokościowy

Prowadzący: Dr Hubert Krysztofiak, Dyr. Tadeusz Wróblewski

14.00 Racjonalne zastosowanie hipoksji normo barycznej w treningu sportowym

Dariusz Sitkowski

Instytut Sportu

Trening wysokościowy - czy jest możliwy w Polsce?

Tomasz Mikulski

Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN

Ocena wydolności fizycznej w sportach wytrzymałościowych

Robert Pietruszyński

Polski Związek Kolarski

15.00 Przerwa kawowa

Sesja VII: Postępy w medycynie sportowej

Prowadzący: Dr Hubert Krysztofiak, Dr Wiesław Tomaszewski

15.30 Sport dzieci i młodzieży - problemy orzecznictwa

Hubert Krysztofiak

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Pekin 2008 - ocena i wnioski po igrzyskach olimpijskich

Jarosław Krzywański, Hubert Krysztofiak

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Vancouver 2010 - stan przygotowań do igrzysk olimpijskich

Jarosław Krzywański, Hubert Krysztofiak

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Zebranie Misji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego

17.30 Zakończenie konferencji